|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **1 jour min.****(+examen)** |  | **Piscine partenaire** |  | **6 à 24 personnes**  | Une image contenant texte, Police, symbole, nombre  Description générée automatiquement | **Recyclage quinquennal** |  | **150 €****(+50€ examen)** |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  **Public concerné** |  |  **Objectif de la formation** |
|  |  |  |
| Toute personne titulaire à minima du PSE 1 (Premiers Secours en Equipe de Niveau 1) et du BNSSA |  | Vérification du maintien des acquisActualisation, perfectionnement et acquisition de nouvelles techniques.Conserver et renouveler la validité de son diplôme BNSSA |
|  **Prérequis** |  |
| Être titulaire du PSE1 ou du PSE2 à jour Être titulaire du BNSSAPrésenter un certificat de non contre-indication daté de moins de 3 mois. |  |
|  |  |  **Programme pédagogique** |
|  **Intervenants** |  |  |
|  |  | 1 - Préparation aux épreuves 1 et 3 définies et précisées à l'annexe 1 de l'arrêté du 22 Juin 2011. * Être capable de réaliser le parcours de sauvetage aquatique suivant : 100 mètres en moins de 3 minutes, temps réglementaire pour le maintien des acquis.
* Être capable de porter secours à une personne en milieu aquatique.
* Être capable d'adapter les gestes sur une personne en difficultés, sauvetage et remorquage.

2 – Veille règlementaire sur la prévention des noyades et la mission de surveillance. |
| Formateurs PAE FPSE – Formateurs MNS |  |
|  **Méthodes pédagogiques** |  |
|  |  |
| * Exercices aquatiques natatoires
* Actualisation des gestes et techniques
* Mises en situation
 |  |
|  **Moyens pédagogiques** |  |
|  |  |
| * Ordinateur /vidéoprojecteur/Tableau blanc
* Oxygénothérapie
* Mannequins
* Matériels de sauvetage aquatique
* Défibrillateurs de formation
* Plateforme d’apprentissage ludique
 |  |
|  **Conditions de validation** |  |  |
|  |  |  |
| Validation de chacune de deux épreuves (1 et 3) précisées dans l’arrêté du 22/06/2011 |  |  |
|  **Sanction** |  |  |
|  |  |  |
| Attestation de maintien des acquis |  |  |
|  **Contact** |  |  |
|  |  |  |
| Tel : 04 76 96 68 94@ : secretariat@croixblanche38.orgSite : www.croixblanche38.org |  | Pour les personnes en situation de handicap, notre référent est à votre disposition : Jonathan DIHO : 06.22.34.85.29 |
|  |  |  |