



TABLE DES MATIÈRES

HEBERGEUR EX2.....	3
EX2.COM ROUILLARD	3
HTTPS://HELP.EX2.COM/FR - AIDE EN LIGNE.....	4
HEBERGEMENT WORDPRESS (BASIC)	5
RESUME DES ACCES EX2.COM (HEBERGEUR)	5
Wordpress backend https://www.aquabike-kine-concept.fr/wp-login.php	5
FTP (sav tech).....	5
Base MariaDB / Utilisateur (sav tech).....	5
Webmail pour aquabike-kine-concept.fr	5
Compte Google – (captcha et référencement).....	5
ADRESSES EMAIL REDIRECTIONS :	6
1 Mail – contact@aquabike-kine-concept.fr	6
1 Redirection administrateur@aquabike-kine-concept.fr	7
ACCES WEBMAIL : HTTPS://WWW.AQUABIKE-KINE-CONCEPT.FR:2096	8
CPANEL – EMAIL / SUIVRE LA REMISE:	8
WORDPRESS 6.4 & VIRTUE.....	9
VOCABULAIRE ET ZONES DU THEME VIRTUE.....	9
APPARENCE – OPTION DU THEME – REGLAGES PRINCIPAUX.....	10
COULEURS BLEU - ROUGE - GRIS:	10
PAGE D'ACCUEIL – CARROUSEL ET PAS DE BARRE LATERALE	11
Apparence – options du theme – Disposition de la page d'accueil.....	11
Apparence – options du theme – Paramètres du Diaporama d'accueil.....	11
PAGE D'ACCUEIL – CARROUSEL ET PAS DE BARRE LATERALE	12
Apparence – options du theme – styles avancés.....	12
Caractères accentués – Alt + xxxx.....	12
GESTION DES BARRES LATERALES – WIDGETS & BLOCS	13
Barre par défaut - Apparence – options du theme – Réglages pages/articles.....	13
Créations de barres - Apparence – options du theme – Réglages divers	13
Apparence – Widgets – creation / modification des barres.....	14
Barre latérale erreurs	15
Barre latérale accessoires.....	15
Barres latérale fondamentaux.....	16
Barres cours.....	16
L'EDITEUR GUTENBERG - BLOCS	17
PRINCIPE D'AJOUT D'UN BLOC.....	17
SUPPRIMER UN BLOC	18
DEPLACER UN BLOC	18
CONVERTIR UN BLOC (SI CELA EST POSSIBLE)	18
BLOC PARAGRAPHE.....	19
BLOC TITRE.....	19
EDITEUR DE PAGES - CREER UN SAUT DE LIGNE.....	19
EDITEUR INSERER UNE IMAGE	20
IMAGE PRESENTE DANS MEDIAS:.....	20
BLOCK IMAGE (ADV):	20
EDITEUR 2 COLONNES IMAGE / TEXTE.....	21

OBJECTIF A ATTEINDRE:	21
<i>Insérer un Block / Design / Colonnes</i>	21
DUPLIQUER UNE PAGE	22
CREE LA NOUVELLE PAGE VIERGE:	22
COPIE DE TOUS LES BLOCS:.....	22
VIDEO	23
VIDEO WISTIA (X ENTREPRISE):	23
VIDEO VIMEO (X ENTREPRISE):	24
JETPACK (X WORDPRESS):	24
SOLUTION ACTUELLE WISTIA:	25
RECUPERATION DU CODE HTML - EMBED:	25
COLLAGE DANS UNE PAGE WORDPRESS:	26



HEBERGEUR EX2

Ex2.com rouillard

Hebergeur canadien, datacenter en France / Suisse

ex2.com/clients/login



Connexion à l'espace client

Adresse courriel

Mot de passe [Oublié ?](#)

Login : **s.rouillard@wanadoo.fr**
Mdp : **Ex2-Rouillard**

Mon tableau de bord

Accueil / Espace client

1 Mes services

2 Mes domaines

0 Factures impayées

0 Mes demandes

rouillard

stephane rouillard
2 rue de l'ovale
sassenage, Isère, 38360
France

Mes produits & services

Accueil / Espace client / Mes produits & services

Afficher

Produit/Service	Prix	Date d'échéance	État
Hébergements Wordpress verts - Wordpress Basic  aquabike-kine-concept.fr	161.64€ Triannuel	27/09/2026	 Actif

Mes noms de domaines

Accueil / Espace client / Mes noms de domaines

Afficher

Domaine	Échéance	Renouvellement automatique	État
<input type="checkbox"/>  aquabike-kine-concept.fr	27/08/2024	Actif	 Actif
<input type="checkbox"/>  aquabike-physio-concept.com	10/09/2024	Actif	 Actif





HEBERGEMENT WORDPRESS (BASIC)

Résumé des accès ex2.com (hébergeur)

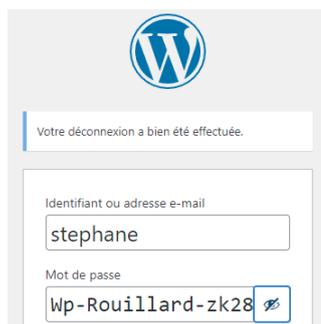


Login : **s.rouillard@wanadoo.fr**
Mdp : **Ex2-Rouillard**

La connexion au **Cpanel** peut se faire sans autre login directement via **mes services / service hébergement / Connexion à Cpanel**

Hébergement Wordpress vert - Wordpress Basic	161.64€	27/09/2026
aquabike-kine-concept.fr	Triannuel	

Wordpress backend <https://www.aquabike-kine-concept.fr/wp-login.php>

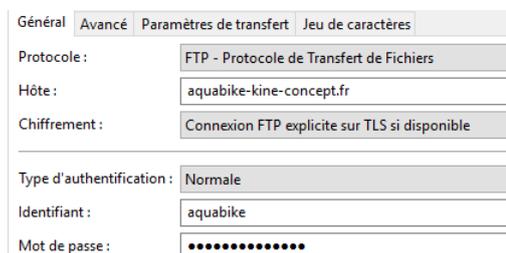


3 Choix

Login	stephane	(éditeur)
Mdp	Wp-Rouillard-zk28	
Login	michel	(administrateur)
Mdp	Wp-Cabare-zk28	
Login	admin	(administrateur)
Mdp	Wp-Adm-aquabike-zk28-!@#	

FTP (sav tech)

Correspondant dans Filezilla à



Srv ftp	aquabike-kine-concept.fr ou 135.125.97.145
Login	aquabike
Mdp	r0u4Xx9UZZj:6#
Répertoire	/home/public_html

Base MariaDB / Utilisateur (sav tech)



Srv MySQL	localhost
nom base	aquabike_efws7na
Utilisateur	aquabike_efws7na
Mdp	r6p147w.js

Webmail pour aquabike-kine-concept.fr



Donc via <https://www.aquabike-kine-concept.fr:2096>



Login :	contact@aquabike-kine-concept.fr
Mdp :	Contact-rouillard

Compte Google – (captcha et référencement)

Login :	Aquabike.kine.concept@gmail.com
Mdp :	Google-Aquabike-zk28



Adresses Email Redirections :

Dans **Cpanel**, **E-mail / comptes de messagerie**

 E-mail



On crée une adresse contact

CRÉER UN COMPTE DE MESSAGERIE Afficher/Masquer L'aide ?

Nom d'utilisateur [?]

contact @aquabike-kine-concept.fr

Il manque un domaine?

Mot de passe

Définir le mot de passe maintenant.
 Envoyer le lien de connexion à une autre adresse e-mail.

Contact-Rouillard 👁 Générer ▼

Le niveau de sécurité de votre mot de passe est de 100 et satisfait ou dépasse donc le niveau de sécurité minimal de 65.

Pour obtenir

compte ^ @ Domaine	Restrictions	Stockage: Utilisé / Alloué / %
> aquabike Système	✓ Non restreint	243,48 KB / ∞
<input type="checkbox"/> > contact@aquabike-kine-concept.fr	✓ Non restreint	0 octet / 1 GB / 0% <div style="width: 0%;"></div>

1 Mail – contact@aquabike-kine-concept.fr

compte ^ @ Domaine	Restrictions	Stockage: Utilisé / Alloué / %	
> aquabike Système	✓ Non restreint	307,6 KB / ∞	Consulter Vos E-Mails Gérer Connecter Les Appareils
<input type="checkbox"/> > contact@aquabike-kine-concept.fr	✓ Non restreint	94,17 KB / 1 GB / 0,01% <div style="width: 0%;"></div>	Consulter Vos E-Mails Gérer Connecter Les Appareils

Avec un webmail accessible directement via

Webmail Donc via <https://www.aquabike-kine-concept.fr:2096>

Adresse e-mail

Mot de passe

[Connexion](#)

Login : **contact@aquabike-kine-concept.fr**
Mdp : **Contact-rouillard**



Paramètres du manuel du client de messagerie

Paramètres de sécurité SSL/TLS (recommandé)	
Nom d'utilisateur :	contact@aquabike-kine-concept.fr
Mot de passe :	Utilisez le mot de passe du compte de messagerie.
Serveur entrant :	mail.aquabike-kine-concept.fr Port IMAP: 993 Port POP3: 995
Serveur sortant :	mail.aquabike-kine-concept.fr Port SMTP: 465
IMAP, POP3 et SMTP require une authentication.	

1 Redirection administrateur@aquabike-kine-concept.fr

On redirige cette adresse sur le mail de cabaré michel

Créer un redirecteur de compte de messagerie

[Ajouter un redirecteur](#)

[Ajouter un redirecteur de domaine](#)

Redirecteurs de compte de messagerie

Envoyez une copie de tous les e-mails entrants à une autre adresse. Par exemple, transférez **joe@example.com** vers **joseph**

<input type="text" value="Rechercher"/>	
Adresse e-mail	Transférer à
administrateur@aquabike-kine-concept.fr	michel@cabare.net



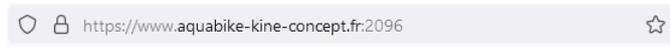
Accès Webmail : <https://www.aquabike-kine-concept.fr:2096>

Soit <http://www.aquabike-kine-concept.fr:2095>

Soit <https://www.aquabike-kine-concept.fr:2096>

Login **contact@aquabike-kine-concept.fr**

Mdp **Contact-rouillard**



Webmail

Adresse e-mail

Mot de passe

Connexion

Pour tomber sur la messagerie



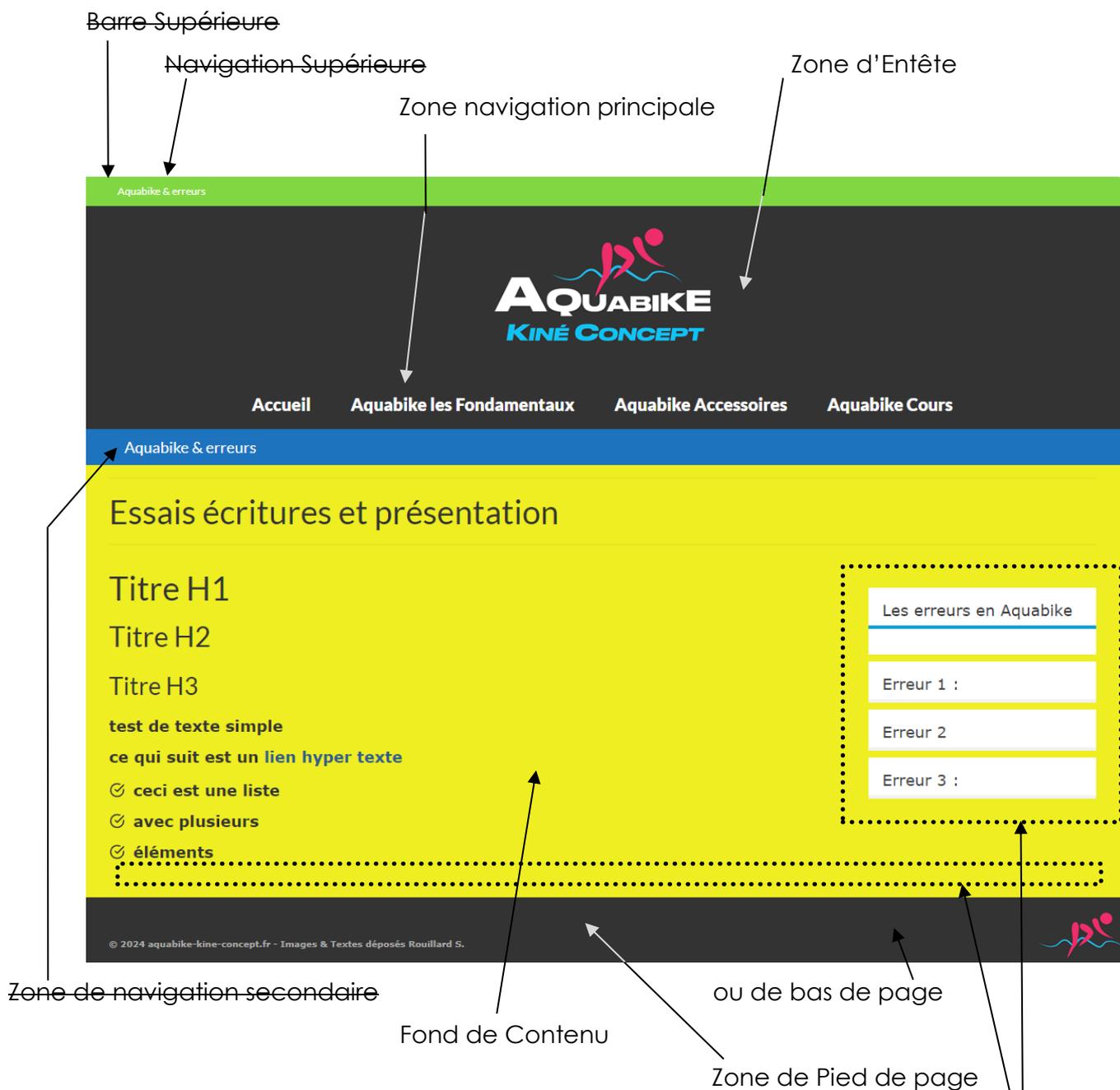
Cpanel – Email / suivre la remise:

Pour savoir ce qui se passe au niveau des mails envoyés



WORDPRESS 6.4 & VIRTUE

Vocabulaire et zones du thème Virtue



2 zones supplémentaires peuvent être utilisées (par les Widget)

Barre latérale

Zone de pied de page

N.B : les zones suivantes ne sont pas utilisées

Barre supérieure, Navigation Supérieure, Zone de navigation Secondaire, Bandeau du site (image sous la zone d'entête), Zone de Widget pied de Page

N.B : plusieurs barres latérales existent, qui ne s'affichent pas dans toutes les pages

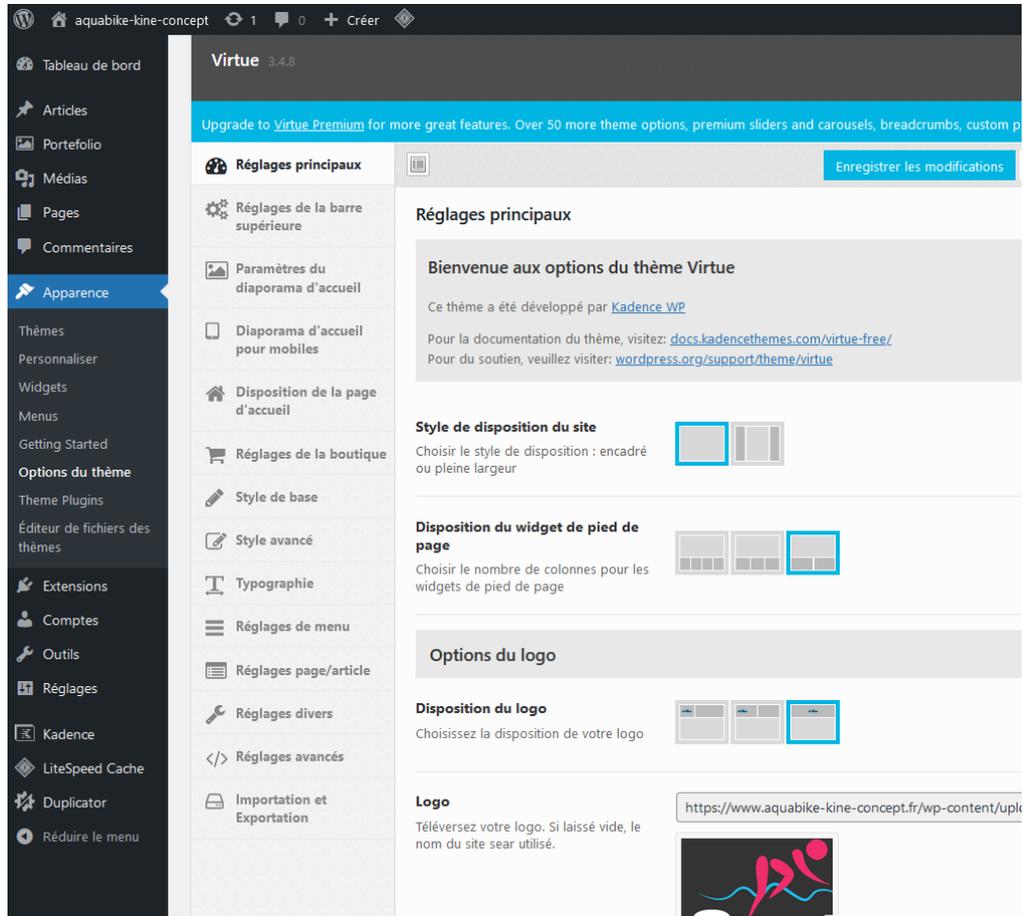
N.B : La Zone de Widget en pied de page peut être décomposée en 2 parties



Apparence – option du theme – réglages principaux

Avec les options suivantes

- Pas de Barre Supérieure
- Encadré en pleine largeur
- Pied de page en 2 parties (non utilisé)
- Logo centré dans l'entête
- Pas de bandeau du site



1Db8eBCouleurs Bleu - Rouge - Gris:

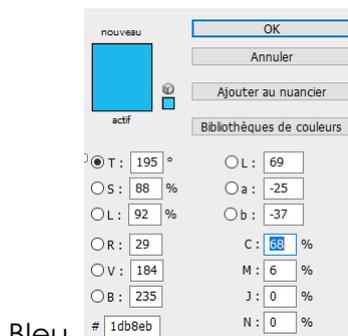


Couleurs utilisées

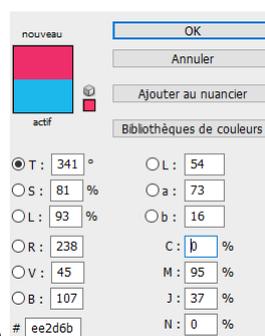
Bleu : **1DB8EB**

Rouge : **EE2D6B**

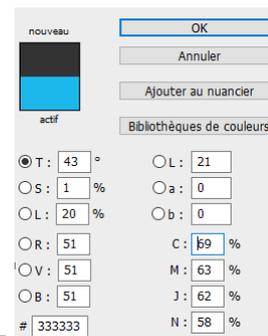
Gris : **333333**



Bleu



Rouge



Gris -

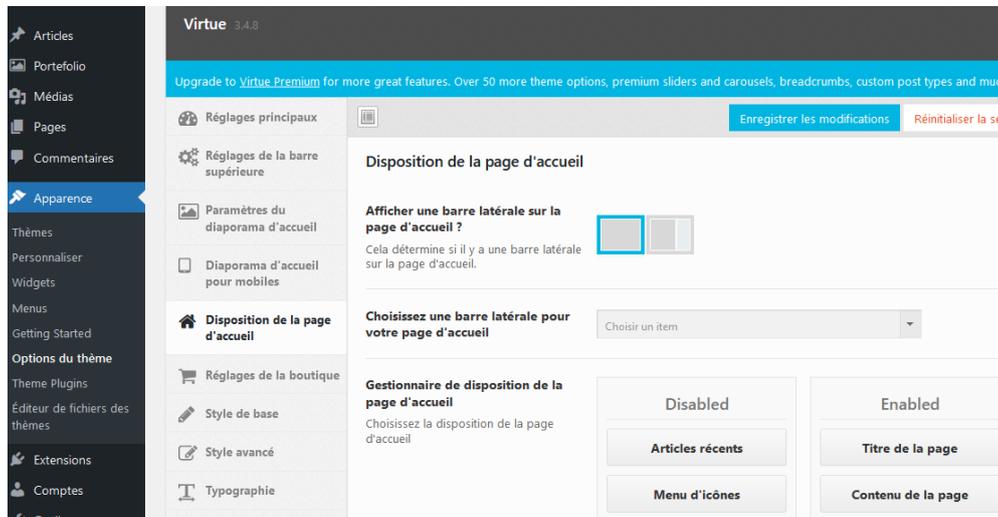


Page d'accueil – Carrousel et pas de barre latérale

Avec les options suivantes

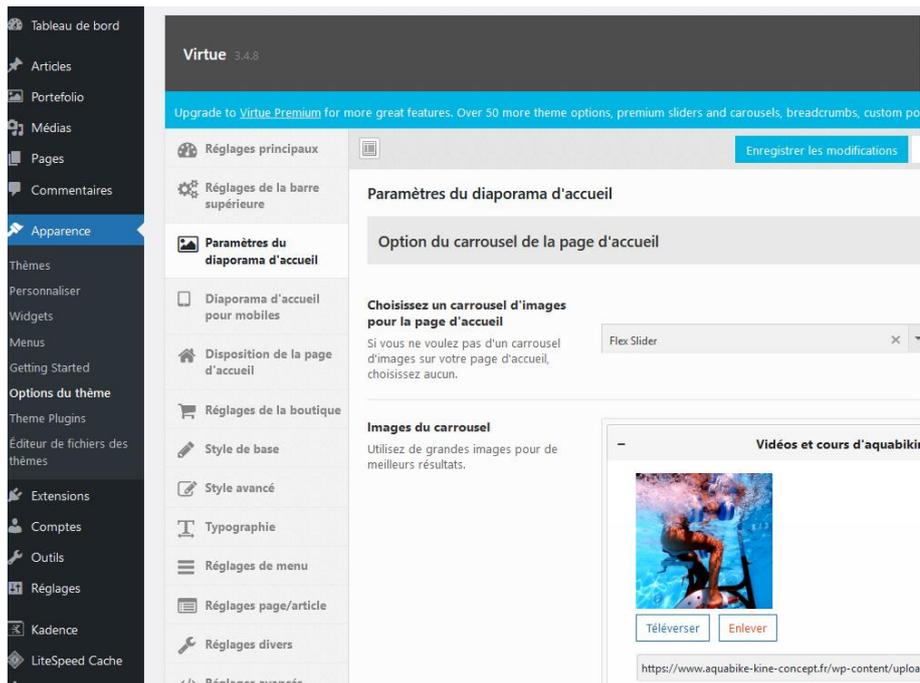
Apparence – options du theme – Disposition de la page d'accueil

La barre latérale qui sert à afficher des widgets sur le côté de la page ne s'affiche pas sur la page d'accueil.



Apparence – options du theme – Paramètres du Diaporama d'accueil

Avec un lot d'images choisies



N.B : pas de diaporama spécifique aux mobiles (images légères)

Page d'accueil – Carrousel et pas de barre latérale

Apparence – options du theme – styles avancés

Avec les options suivantes

Fond du contenu principal	
Couleur de fond du contenu	<input type="text" value="Sélectionner une couleur"/> <input type="checkbox"/> Transparent
	RAS
Fond de l'entête	
Couleur de fond de l'entête	<input type="text" value="Sélectionner une couleur"/> <input type="checkbox"/> Transparent
	#333333
Fond du menu mobile	
Couleur de fond mobile	<input type="text" value="Sélectionner une couleur"/> <input type="checkbox"/> Transparent
	#333333
Fond du pied de page	
Couleur de fond du pied de page	<input type="text" value="Sélectionner une couleur"/> <input type="checkbox"/> Transparent
Téléversez une image ou une texture <input type="text" value="https://www.aquabike-kine-concept.fr/wp-content"/>	
	
	#333333
Fond du corps	
Couleur de fond du corps	<input type="text" value="Sélectionner une couleur"/> <input type="checkbox"/> Transparent
	#333333

Caractères accentués – Alt + xxxx

- À (a majuscule accent) = Alt + 0192
- É (e majuscule accent aigu) = Alt + 0201
- È (e majuscule accent grave) = Alt + 0200
- Ç (c cédille majuscule) = Alt + 0199
- Ù (u majuscule accent grave) = Alt + 0217

Gestion des barres latérales – widgets & blocs

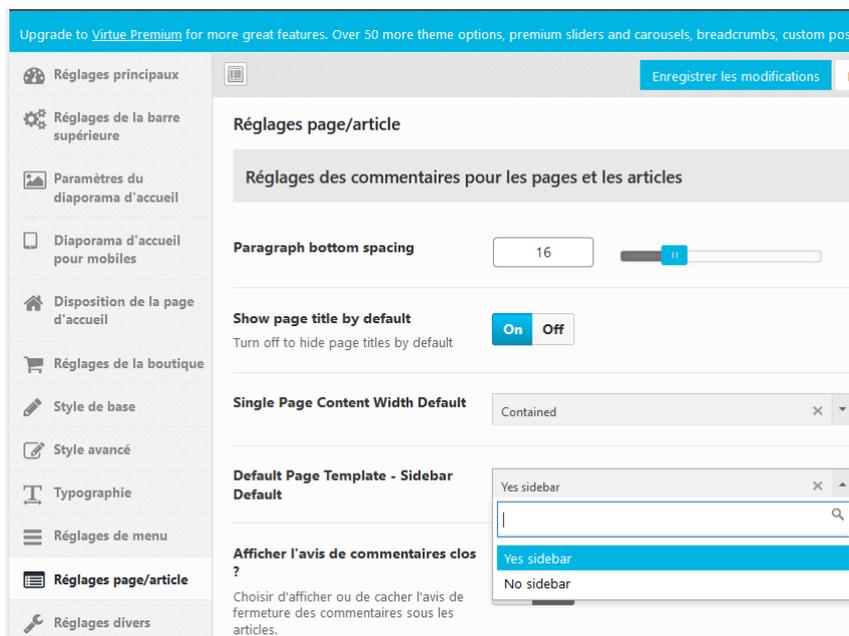
Les zones de widgets sont des parties générales de la mise en page de votre site qui peuvent accepter des blocs. Elles varient selon le thème mais typiquement, on les retrouvera dans des endroits comme votre colonne latérale ou le pied de page

N.B : dans **virtue**, on peut se créer autant de barres latérales que l'on veut, à utiliser comme on le souhaite, avec 1 barre par défaut possible. Mais ensuite chaque page peut garder / enlever la barre par défaut, ou choisir une autre barre parmi les disponibles !

On peut décider si on affiche par défaut une barre latérale pour les pages

Barre par défaut - Apparence – options du theme – Réglages pages/articles

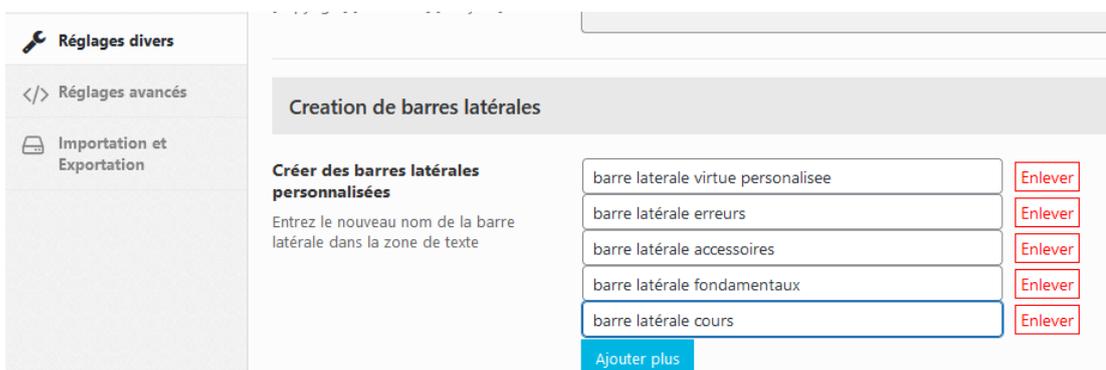
Avec les options suivantes **default page template**, **Sidebar default**



On peut Créer dans **Virtue** différentes barres latérales

Créations de barres - Apparence – options du theme – Réglages divers

Puis **Création de barres latérales**

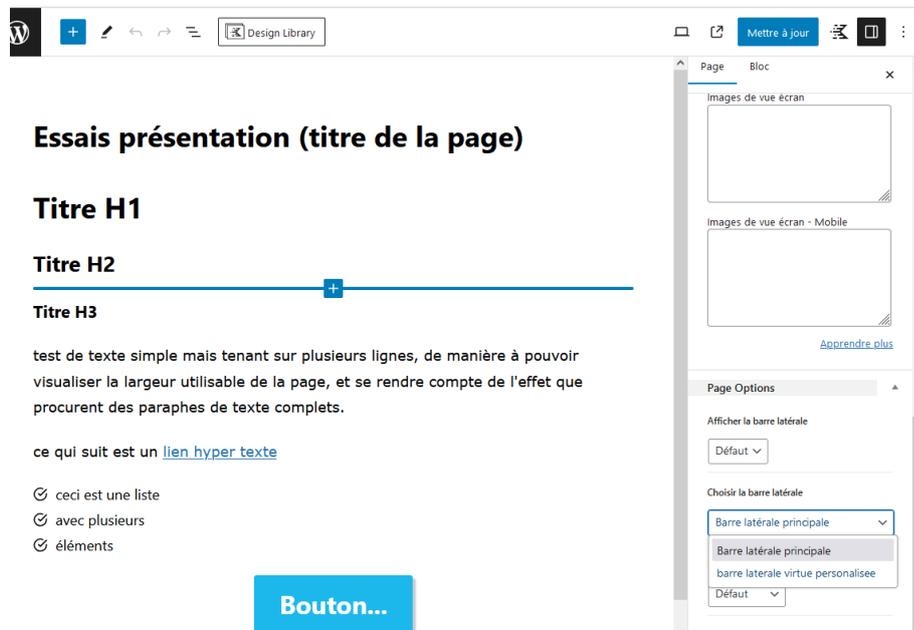


On peut pour une page donnée, Choisir la barre latérale parmi celles disponibles.

On se place sur une page, (elle a par défaut le réglage choisit précédemment) puis on demande sur la droite,

N.B : une exception, la page d'accueil ou la barre latérale se choisit via le thème, **Apparence / Options du thème / Disposition de la page d'accueil**

Pages Options



Essais présentation (titre de la page)

Titre H1

Titre H2

Titre H3

test de texte simple mais tenant sur plusieurs lignes, de manière à pouvoir visualiser la largeur utilisable de la page, et se rendre compte de l'effet que procurent des paragraphes de texte complets.

ce qui suit est un [lien hyper texte](#)

- ceci est une liste
- avec plusieurs
- éléments

Bouton...

Page Options

Afficher la barre latérale
Défaut

Choisir la barre latérale
Barre latérale principale
Barre latérale principale
barre laterale virtue personnalisee
Défaut

Apparence – Widgets – création / modification des barres

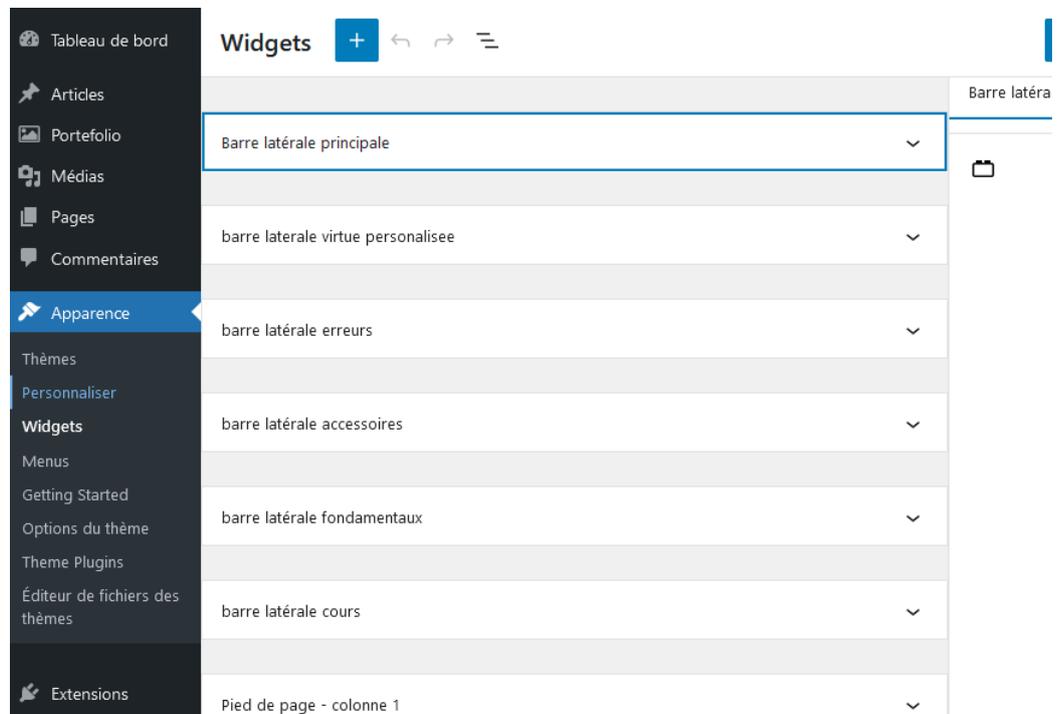


Tableau de bord

Widgets

Articles

Portfolio

Médias

Pages

Commentaires

Apparence

Thèmes

Personnaliser

Widgets

Menus

Getting Started

Options du thème

Theme Plugins

Éditeur de fichiers des thèmes

Extensions

Barre latéra

Barre latérale principale

barre laterale virtue personnalisee

barre latérale erreurs

barre latérale accessoires

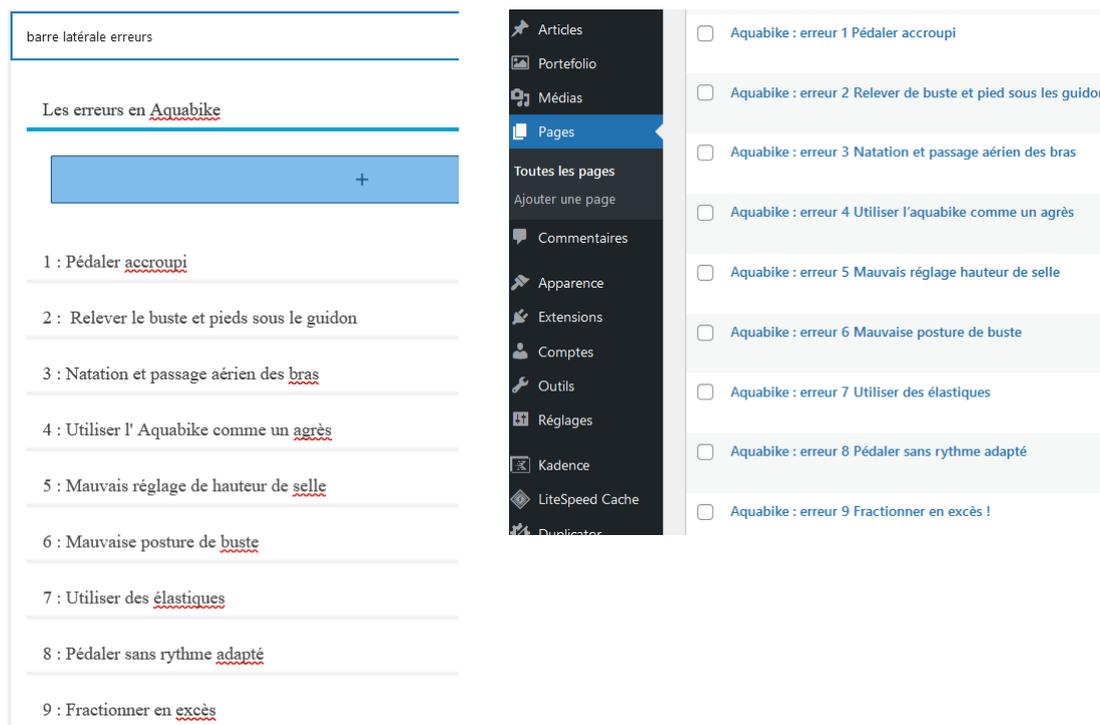
barre latérale fondamentaux

barre latérale cours

Pied de page - colonne 1

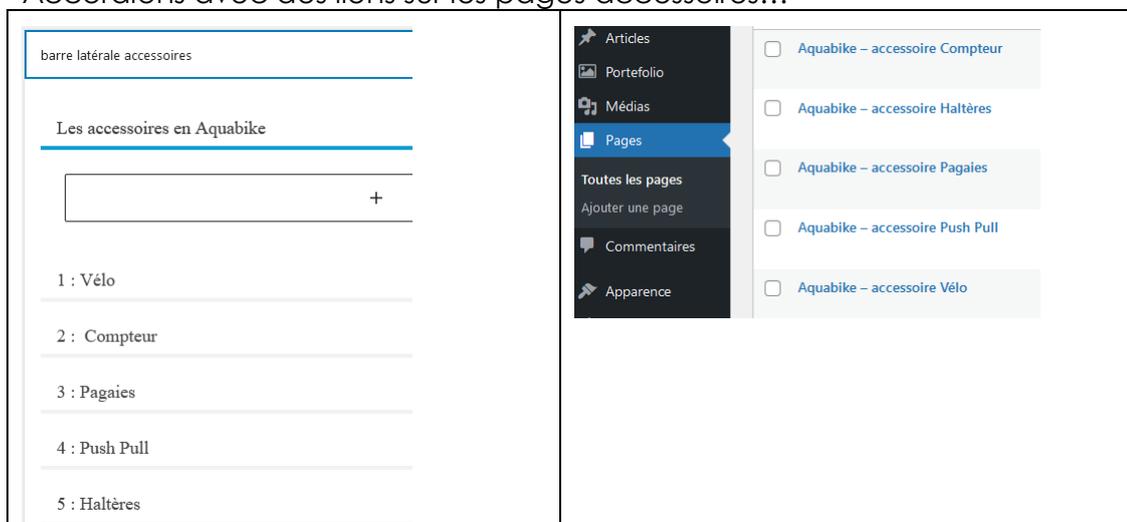
Barre latérale erreurs

Accordions avec des liens sur les pages erreurs...



Barre latérale accessoires

Accordions avec des liens sur les pages accessoires...



Barres latérale fondamentaux

Accordions avec des liens sur les pages présentant les fondamentaux...

<p>barre latérale fondamentaux</p> <p>Les fondamentaux en Aquabike</p> <hr/> <div style="border: 1px solid black; width: 100%; height: 20px; display: flex; justify-content: flex-end; align-items: center; padding-right: 5px;">+</div> <hr/> <p>1 : Pourquoi pédaler dans l'eau</p> <hr/> <p>2 : Invention et démocratisation</p> <hr/> <p>3 : La pratique</p> <hr/> <p>4 : Les bienfaits de l'Aquabike</p> <hr/> <p>5 : Effet thermal</p> <hr/> <p>6 : Coûts matériel et conseils</p> <hr/> <p>7 : Aquabiking et...Air du temps</p>	<ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> Aquabike fondamentaux 1 pourquoi pédaler dans l'eau<input type="checkbox"/> Aquabike fondamentaux 2 invention et démocratisation<input type="checkbox"/> Aquabike fondamentaux 3 la pratique<input type="checkbox"/> Aquabike fondamentaux 4 les bienfaits<input type="checkbox"/> Aquabike fondamentaux 5 effet thermal<input type="checkbox"/> Aquabike fondamentaux 6 coût matériel et conseils<input type="checkbox"/> Aquabike fondamentaux 7 dans l'air du temps
--	---

Barres cours



L'ÉDITEUR GUTENBERG - BLOCS

Depuis la version 5 de WordPress l'ancien éditeur a été remplacé par un éditeur nommé Gutenberg. Cet éditeur repose sur la notion de « blocs »

Principe d'ajout d'un bloc

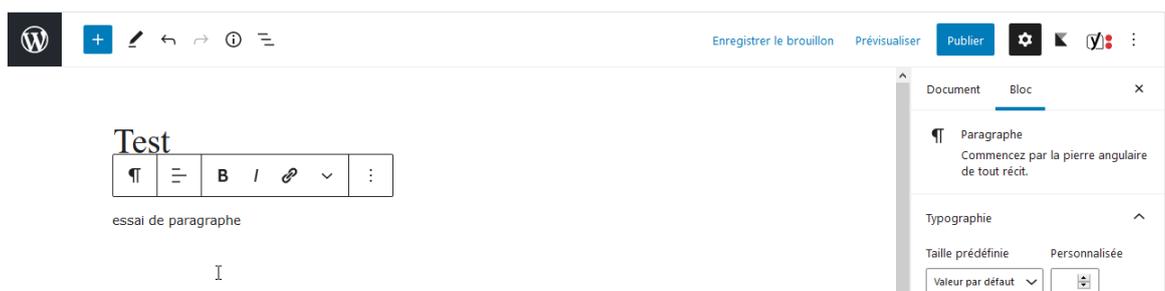
Lorsque vous êtes dans une page



- 1) Venez cliquer sur l'un des boutons 
- 2) Puis dans la liste obtenue, cliquez sur le type de bloc désiré



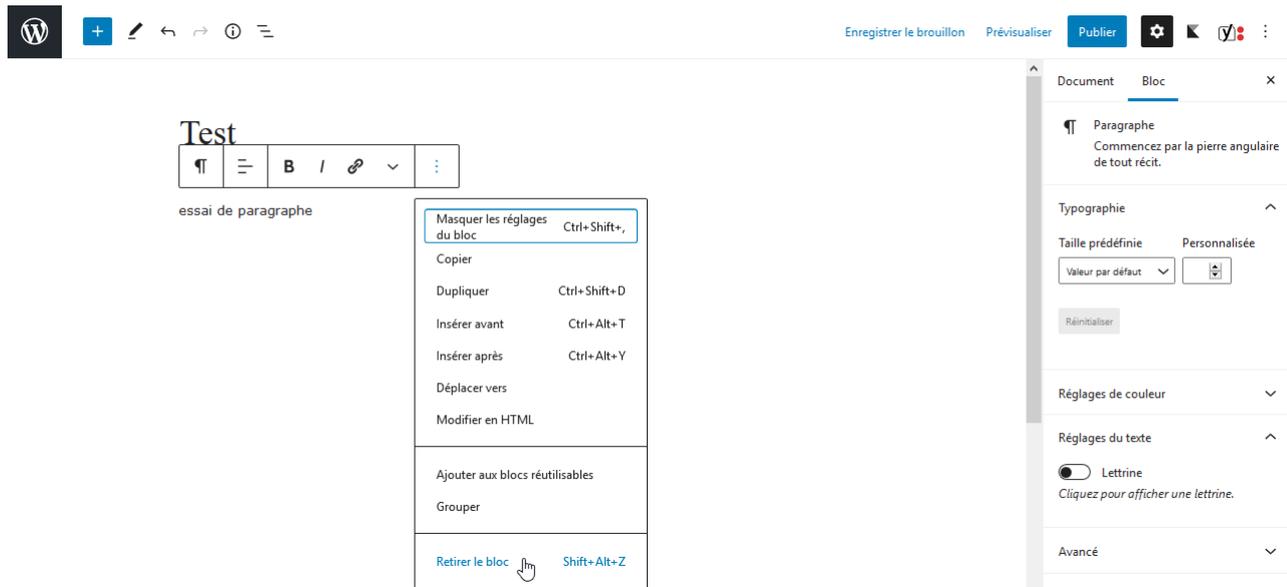
Suivant le bloc choisi les réglages possibles seront différents. Par exemple pour un paragraphe



Supprimer un bloc

1) Cliquez dans le bloc puis

2) Cliquez sur 

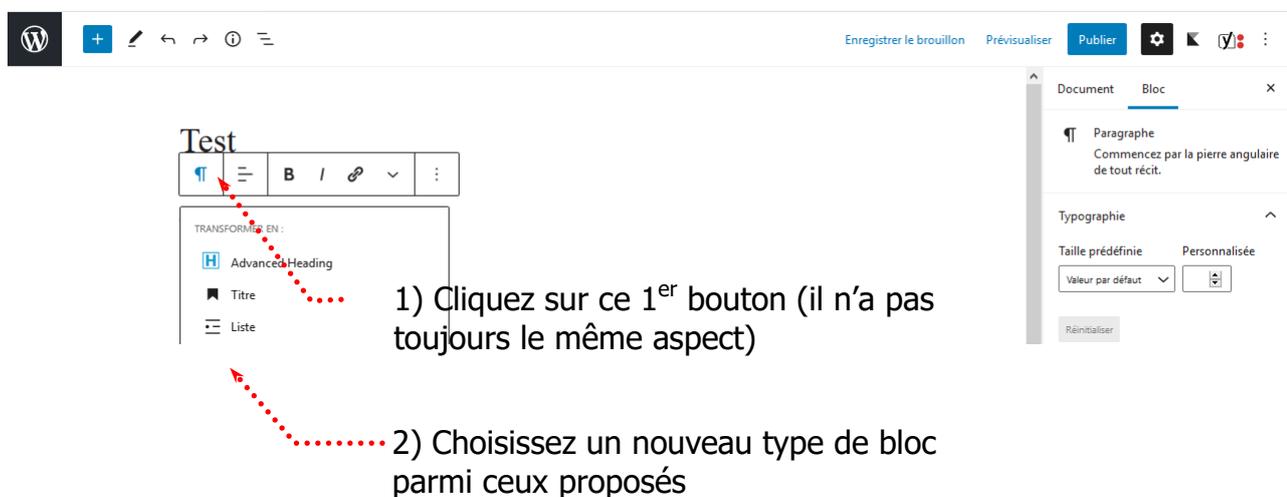


3) Cliquez sur Retirer le bloc (ou Alt Maj Z)

Déplacer un bloc



Convertir un bloc (si cela est possible)



1) Cliquez sur ce 1^{er} bouton (il n'a pas toujours le même aspect)

2) Choisissez un nouveau type de bloc parmi ceux proposés

Bloc Paragraphe

Test

essai de paragraphe

Commencez à écrire ou saisissez « / » pour choisir un bloc

Choix de la taille du texte de tout le paragraphe

Choix de la couleur du texte du paragraphe

Choix de la couleur d'arrière-plan du paragraphe

Bloc Titre

Changer le niveau de titre

Titre

H1 H2 H3 H4 H5

H6

Choix du niveau de titre

Editeur de pages - Créer un saut de ligne

- Tapez le texte puis appuyez sur **Maj Entrée** pour changer de ligne

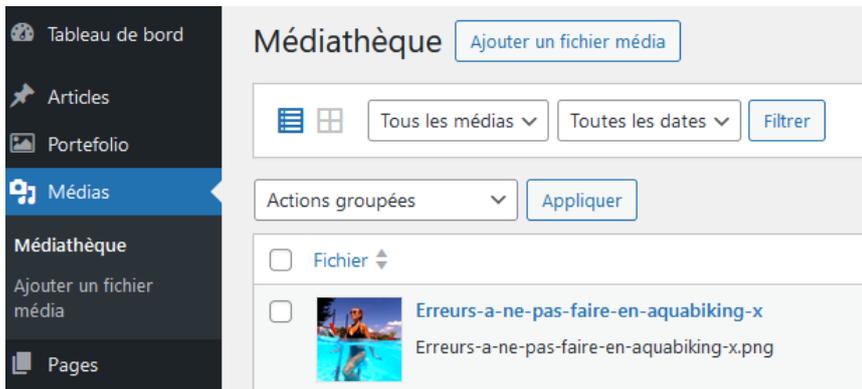
Titre ligne 1

suite du titre sur une autre ligne

EDITEUR INSERER UNE IMAGE

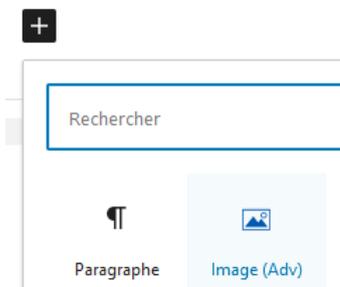
Image présente dans Médias:

Il est préférable que l'image soit déjà présente



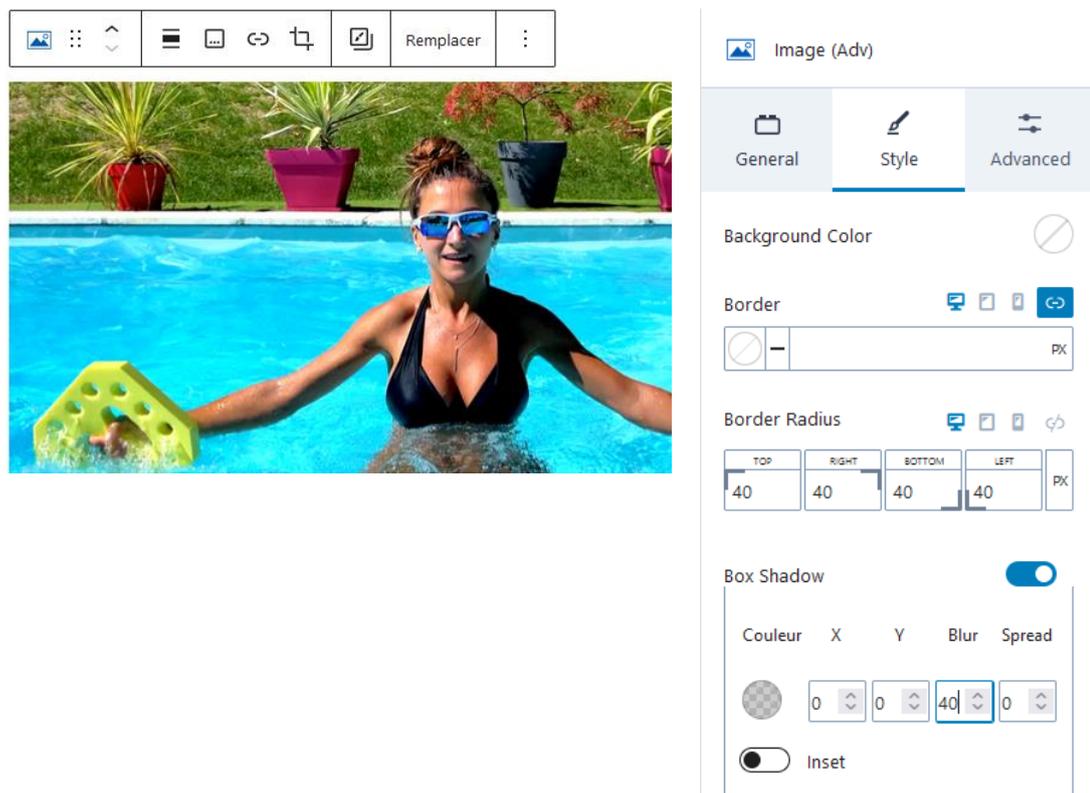
Block Image (ADV):

On se crée dans la page un block Image ADV (pas confondre avec Image)



on va chercher l'image dans ma médiathèque et on demande

Style / border Radius et Border Shadow



EDITEUR 2 COLONNES IMAGE / TEXTE

Objectif à atteindre:

Par exemple



Inventée en Italie dans les années 90 par des Kinésithérapeutes souhaitant allier les bienfaits de l'immersion dans l'eau et de la pratique du vélo, la discipline naît. Mais c'est seulement 20 ans plus tard que ce sport se démocratise dans l'hexagone, en un premier temps dans les centres de Fitness aquatiques. Ce dérivé de l'aquagym consiste à pédaler sur un vélo plongé dans l'eau et prévu à cet effet.

Assis sur la selle, vous serez immergés idéalement jusqu'au sternum et portés par l'exquise sensation d'apesanteur relative, en soulageant toutes vos articulations portantes. Une innovation récente permet de consolider l'intérêt de la pratique d'aquabike : les vélos dans l'eau peuvent désormais être équipés de Cadence-mètres permettant d'afficher la fréquence de pédalage.



Insérer un Block / Design / Colonnes

DESIGN



Boutons



Colonnes

choisir 2 colonnes

Colonnes

Sélectionner une variante avec laquelle commencer.



100



50 / 50



33 / 66



66 / 33



33 / 33 / 33



25 / 50 / 25

[Passer](#)

Empiler ensuite 4 blocs en 2 x 2, respectivement

 Image (Adv)	 Paragraphe
 Paragraphe	 Image (Adv)

DUPLIQUER UNE PAGE

Crée la nouvelle page vierge:

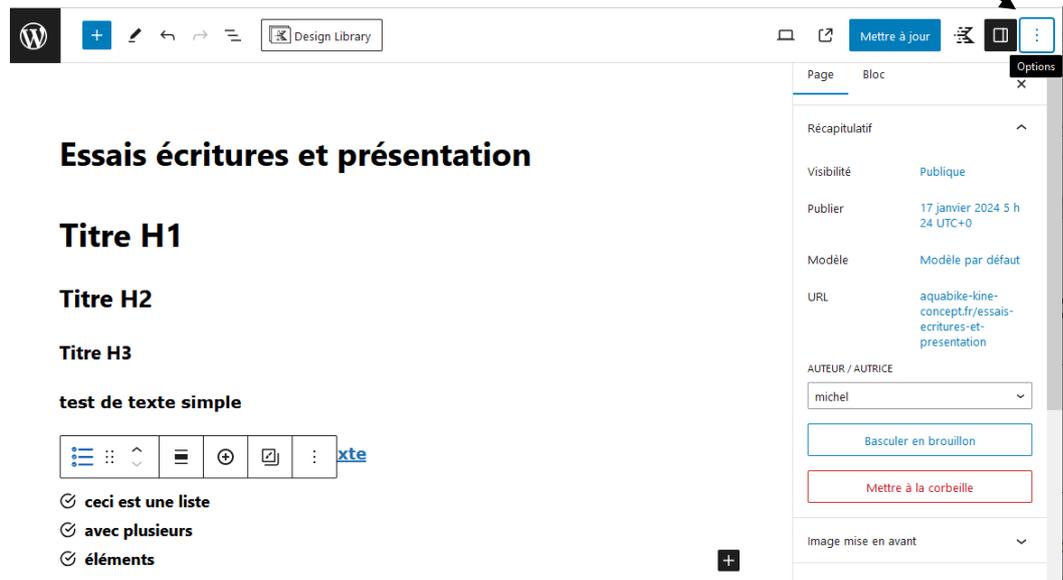
On se crée une nouvelle page

Copie de tous les blocs:

On se place dans la page que l'on veut copier

On ne sélectionne pas un bloc en particulier (important), cela peut se faire en cliquant sur le volet droit de l'écran

On demande le menu **Options / Copier tous les blocs**



On se place dans la page où l'on veut la recopier (dans le premier bloc)



Saisissez le titre

Saisir « / » pour choisir un bloc

On demande CTRL+V

Vidéo Wistia (x entreprise):

Coût : version de base gratuite, fonctions avancées à partir de 19 \$ ou 79 \$ par mois (facturation annuelle)

Informations pour le téléchargement de vidéos :

- Résolution maximale : 4K (3840 x 2160 pixels)
- Taille maximale du fichier : 8 Go
- Durée maximale de la vidéo : 2 heures
- Rapport d'aspect : tous (lecteur responsive)
- Espace de stockage : 10 vidéos maximum dans la version gratuite, espace de stockage étendu selon l'abonnement (Plus, Pro, Advanced ou Premium)
- Formats vidéo acceptés : MP4 (recommandé), MOV, AVI, WMV, FLV, MKV, 3GPP

Aperçu des principaux avantages :

- Pas de publicités
- Lecteur intégré entièrement personnalisable avec branding personnalisé
- Les prospects peuvent être saisis directement à partir de la vidéo
- Intégrations CRM

Vidéo Vimeo (x entreprise):

Coût : Version de base gratuite (fonctions avancées à partir de 8 euros par mois)

Informations pour le téléchargement de vidéos :

- Résolution maximale : 8K (8192 x 4320 pixels)
- Taille maximale du fichier : 500 Mo (version gratuite)
- Longueur maximale de la vidéo : limitée par la taille du fichier
- Rapport d'image : 16:9 (cadre noir automatique pour les vidéos 4:3)
- Espace de stockage : 5 Go au total, avec une limite de 500 Mo/semaine et un maximum de 10 téléchargements/jour (version gratuite)
- Formats vidéo acceptés : MOV, MPEG4, MP4, AVI, WMV, FLV, MKV, 3GPP etc.

Aperçu des principaux avantages :

- Pas de publicités
- Incrustations vidéo personnalisables et discrètes
- Tu peux créer tes propres vidéos directement sur la plateforme avec Vimeo Create.
- Version premium avantageuse

Jetpack (x wordpress):

Coût : 12 euros par mois (facturation annuelle)

Informations pour le téléchargement de vidéos :

- Taille maximale du fichier : 2 Go (1 Go ou moins est recommandé)
- Longueur maximale de la vidéo : limitée par la taille du fichier
- Espace de stockage : 1 To (version Premium)
- Formats vidéo acceptés : MP4, MOV, WMV, AVI, MPEG, OGV, 3GPP et 3GPP2

Aperçu des principaux avantages :

- Lecteur vidéo personnalisable sans publicité
- Hébergement vidéo illimité
- Analyses et statistiques de tes vidéos directement dans le Tableau de bord WordPress



Solution actuelle Wistia:



Email

Password [Forgot password?](#)

Remember me

Login : **michel@cabare.net**
Mdp : **Wistia-Jb62**

← BACK TO CONTENT LIBRARY

Folder

- Media
- Analytics
- Permissions
- Export All Media
- Delete Folder

cabare.wistia.com/medias/rm04veze9e

micel's first folder

Get started by adding a video to your folder - you can always delete it later!

4 Media

+ Add New Section

<input type="checkbox"/>	 video-aquabike-54m22s Video 54:22 · Jan 31, 2024, 6:50 PM	0 plays	...
	 video-aquabike-coach-steph-3m19s-shivers Video 3:19 · Jan 31, 2024, 6:03 PM	3 plays	
	 video-aquabike-coach-vero-3m27s-loverfool Video 3:27 · Jan 31, 2024, 6:00 PM	0 plays	
	 video-aquabike-coach-harmonie-3m09s-i-am-too... Video 3:09 · Jan 31, 2024, 5:12 PM	7 plays	

Récupération du code HTML - embed:

<input type="checkbox"/>	 video-aquabike-54m22s Video 54:22 · Jan 31, 2024, 6:50 PM	0 plays	...
	 video-aquabike-coach-steph-3m19s-shivers Video 3:19 · Jan 31, 2024, 6:03 PM		
	 video-aquabike-coach-vero-3m27s-loverfool		

- View Info
- Share
- Embed



Par exemple **popover**, puis on demande **Copy Code**

Embed Media

Choose how you would like to embed your media.

Inline **Popover** Email Campaign

A popover embed allows you to hide your player behind a text link or media thumbnail. When the link is clicked, your media appears as an overlay over your page. [Learn More](#)

Embed Preview:



Display Link as Thumbnail
Your link will appear as a fixed size thumbnail within your page.

Responsive

[Show Embed Code](#) [Copy Code](#)

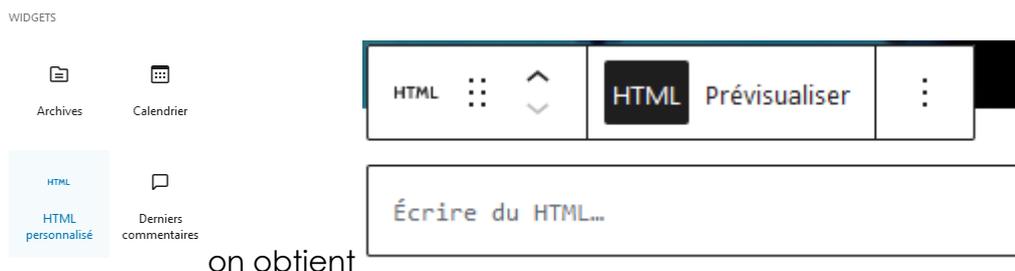
```
<script src="https://fast.wistia.com/embed/medias/rmg4yeze9e.jsonp"
async></script><script src="https://fast.wistia.com/assets/external/E-v1.js"
async></script><span class="wistia_embed wistia_async_rmg4yeze9e
popover=true" style="display:inline-block;
height:84px;position:relative;width:150px">&nbsp;</span>
```

Collage dans une page Wordpress:

Il faut créer un bloc HTML personnalisé (dans WIDGETS)

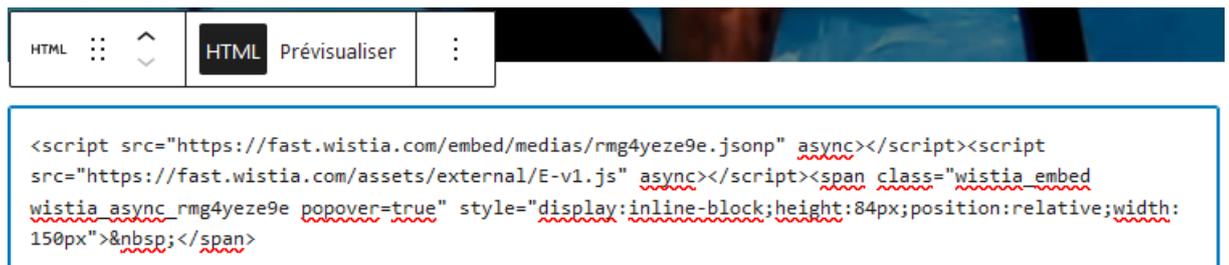
WIDGETS

- Archives
- Calendrier
- HTML
- HTML personnalisé
- Derniers commentaires



on obtient

Et on colle CTRL + V



```
<script src="https://fast.wistia.com/embed/medias/rmg4yeze9e.jsonp" async></script><script
src="https://fast.wistia.com/assets/external/E-v1.js" async></script><span class="wistia_embed
wistia_async_rmg4yeze9e popover=true" style="display:inline-block;
height:84px;position:relative;width:
150px">&nbsp;</span>
```